

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídávka** chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, zelenina, ovocný čaj (A: 04,01,07)  
**polévka** kukuřičná s bramborem (A: 07,09)  
**oběd** špagety, boloňská omáčka, sýr, multivitaminový čaj (A: 01,07)  
**svačina** bábovka, ovocná přesnídávka, ovocný čaj (A: 01,03)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídávka** šunkový sendvič, zelenina, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** čočková (A: 07)  
**oběd** vepř.panenka na slatině, bram.kaše, ovocný salát, višňový čaj (A: 07)  
**svačina** kváskový chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07,03)

## Středa 22.1.2025

**přesnídávka** domácí perník s ovocem, kakao, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** zahradnická (A: 07,09)  
**oběd** vepřové maso s hráškem, dušená rýže s bulgurem, šípkový čaj (A: 01)  
**svačina** podmáslový chléb, žervé, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídávka** žitný chléb, máslo, sýr parenica, mléko, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** cibulová s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** flíčky se šunkou a vejci, okurkový salát, citrusový čaj (A: 01,07,03)  
**svačina** termix, pečivo, ovoce, ovocný čaj (A: 07,01)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídávka** ovocný jogurt, piškoty, ovocný čaj (A: 07,01)  
**polévka** kapustová (A: 07,01)  
**oběd** kuřecí maso na kmíně, šťouchané brambory, obloha, čaj rakytník (A: 07,01)  
**svačina** celozrnné pečivo, tvarohový sýr, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

