

# Jidelniček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka vaječná, bílá káva, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** cibulová s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** zeleninový bulgur se šunkou, sýr, obloha, šípkový čaj (A: 01,07)  
**svačina** žitné pečivo, máslo, ovocný talíř, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.3.2026

**přesnídávka** domácí perník s ovocem, kakao, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** špaldová s bramborem (A: 01,09)  
**oběd** hamburská kýta, houskový knedlík, brusinkový čaj (A: 01,07,03,09)  
**svačina** ovocná přesnídávka, pečivo, ovocný čaj (A: 01)

## Středa 11.3.2026

**přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z tofu, mléko, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** kmínová amarantové strouhání (A: 09,03)  
**oběd** holandský řízek, brambor, ovocný salát, citrusový čaj (A: 01)  
**svačina** proteinový rohlík, máslo, džem, mléko, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

**přesnídávka** křehký chléb s lučinou, mléko, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** luštěninová s krutonky (A: 01,09)  
**oběd** kuřecí na kmíně, celozrnné těstoviny, zelenina, bezinkový čaj (A: 01)  
**svačina** medové cereálie, mléko, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)

## Pátek 13.3.2026

**přesnídávka** rohlík, pom. sýrová s česnekem, mléko, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** kuřecí ragú (A: 01,09)  
**oběd** vepřové maso v mrkvi, selské brambory, multivitaminový čaj (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |

