

# Jídelníček



od 29.10.2024 do 01.11.2024

## Úterý 29.10.2024

**přesnídávka** rohlík, máslo, med, mléko, ovoce, ovocný čaj  
**polévka** špaldová  
**oběd** bramborový guláš s fazolkami, chléb, šípkový čaj  
**svačina** cereálie, mléko, ovoce, ovocný čaj

## Středa 30.10.2024

**přesnídávka** chléb, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce, ovocný čaj  
**polévka** luštěninová  
**oběd** flíčky se šunkou, obloha, bezinkový čaj  
**svačina** celozrnné pečivo, máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj

## Čtvrtek 31.10.2024

**přesnídávka** domácí perník s ovocem, kakao, ovocný čaj  
**polévka** zahradnická s bulgurem  
**oběd** smažená treska, bramborová kaše, ovocný salát, citrusový čaj  
**svačina** kváskový chléb, čerstvý sýr, zelenina, ovocný čaj

## Pátek 1.11.2024

**přesnídávka** bramborový chléb, máslo, zelenina, mléko, ovocný čaj  
**polévka** selská  
**oběd** rozlitané ptáčky, dušená rýže s bulgurem, jablečný čaj  
**svačina** bábovka, mléko, ovoce, ovocný čaj

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: