

Tidelničák

od 05.10.2026 do 09.10.2026



Pondělí 5.10.2026

přesnídávka chléb, pomazánka vaječná, bílá káva, pažitka, ovocný čaj (A: 03,01,07)
polévka cizrnová se šunkou (A: 01)
oběd kuřecí plátky na másle, selské brambory, gril. mrkev, malinový čaj (A: 07)
svačina sojová houska, máslo, ovocný talíř, mléko, ovocný čaj (A: 07)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka krupicová kaše s kakaem, borůvkový čaj (A: 01,07)
polévka špaldová s bramborem (A: 01,09)
oběd vepřová kýta štěpánská, rýže s čočkou, multivitaminový čaj (A: 01,03)
svačina semínkový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

přesnídávka kváskový chléb, máslo, džem, mléko, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
polévka dýňová s krutonky (A: 01,07)
oběd platýs na bylinkách, bram. kaše, ovocný salát, citrusový čaj (A: 07,04)
svačina obložený rohlík, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka ovocná přesnídávka, piškot, pečivo, mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
polévka zeleninová s jáhlami (A: 09)
oběd poděbradské maso, houskový knedlík, rakytníkový čaj (A: 01,07,03)
svačina rýžové chlébíčky, ovoce, mléko, ovocný čaj (A: 07)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka cereálie s mlékem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar amarantové strouhání (A: 09,03)
oběd květákové placičky, brambor, okurkový salát, bezinkový čaj (A: 01,03,07)
svačina chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť...